

**INDICE**

1.	RIFERIMENTI NORMATIVI .....	2
1.1	Distanza da disposizioni.....	3
1.2	Distanza d'attesa.....	3
1.3	Numero presenti nella struttura .....	3
1.4	Distanza Campo di Gioco .....	3
1.5	Massimo persone Spalti .....	3
2.	IDENTIFICAZIONE SOCIETA' .....	3
2.1	DEFINIZIONI.....	4
3.	NUMERI UTILI .....	4
4.	DPI NECESSARI .....	5
4.1	Società .....	5
4.2	Operatore Sportivo.....	5
4.3	Atleta.....	5
4.4	Arbitri.....	5
4.5	Staff supplementare per competizioni .....	5
5.	MASCHERINE .....	6
5.1	Tipo mascherina consigliato.....	6
5.2	Utilizzo delle mascherine .....	6
6.	IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI.....	7
6.1	Prodotti da utilizzare.....	7
6.2	Piano di Pulizia.....	7
6.3	Frequenza di pulizia .....	7
6.4	Metodo di pulizia .....	8
6.5	Disinfettanti .....	9
6.6	Cestoni per la raccolta dei rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso,mascherine/respiratori) .....	9
6.7	Attrezzi .....	9
6.8	Areazione locali.....	9
7.	FIGURE COINVOLTE.....	9
7.1	Responsabile di ogni squadra.....	9
7.2	Atleti/Tecnici/Arbitri/Staff.....	10
7.3	Controllo sugli altri soggetti operanti nell'impianto sportivo.....	10
7.4	Divieto di accesso al sito sportivo .....	10
8.	PRATICHE DI IGIENE PERSONALE.....	10
9.	DOCUMENTI/CARTELLI INFORMATIVI NECESSARI .....	11
10.	LAYOUT DELLA GESTIONE DEGLI SPAZI.....	12
11.	GESTIONE DEGLI SPAZI .....	12
11.1	Ingressi .....	12
11.2	Spogliatoi .....	13
11.3	Bagni.....	13
11.4	Docce.....	13
11.5	CAMPO DI GIOCO .....	13
11.6	Zona Premiazione.....	13
11.7	Zona segreteria/Speaker.....	14
12.	GESTIONE GLI EVENTI .....	14
12.1	Pianificazione.....	14
12.2	Disposizioni generali di gara .....	14
12.3	Fine allenamento.....	16
12.4	Gestione infortuni.....	16
13.	INDICAZIONI SPECIFICHE PER GLI ARBITRI.....	16
14.	MODALITA' ACCESSO TERZE PERSONE ALL'IMPIANTO .....	16
15.	GESTIONE DI UNA EVENTUALE PERSONA SINTOMATICA .....	17
16.	TRASFERIMENTI .....	17

rev.0 del 03/10/20

Emissione

rev.1 del 03/01/21

Tolta la gestione del pubblico, Adeguamento a "Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere"

## **1. RIFERIMENTI NORMATIVI**

- D.Lgs. 9 aprile 2008, n.81 – Testo unico sicurezza sui luoghi di lavoro
- Decreto legge 23 febbraio 2020, n. 6 - Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19
- Circolare del Ministero della Salute 22 febbraio 2020 - 5445 Circolare del Ministero della salute. COVID-2019, nuove indicazioni e chiarimenti.
- Protocollo Condiviso dalle Parti Sociali di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro - 14 marzo 2020
- Decreto-Legge 17 marzo 2020, n. 18 definito Decreto Cura Italia “Misure di potenziamento del Servizio sanitario nazionale e di sostegno economico per famiglie, lavoratori e imprese connesse all'emergenza epidemiologica da Covid-19”.
- DPCM 22 marzo 2020, n. 15130 "Misure urgenti in materia di Contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19"
- Rapporto lo sport riparte in sicurezza versione 1 del 26/04/20
- Prot.3180 del 04/05/20 Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020. Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali
- Delibera del Consiglio dei Ministri 29 luglio 2020 “Proroga dello stato di emergenza in conseguenza del rischio sanitario connesso all'insorgenza di patologie derivanti da agenti virali trasmissibili"
- Ordinanza Ministro della Salute 1 Agosto 2020
- IDONEITÀ E RIPRESA ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19 POSITIVI GUARITI E IN ATLETI CON SINTOMI SUGGERITIVI PER COVID-19 IN ASSENZA DI DIAGNOSI DA SARS-COV-2 del 11/12/20
- DPCM 13/10/20
- DPCM 03/12/20
- "Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" 22 Ottobre 2020
- Circolare CONI del 4/12/20

**IL DOCUMENTO È STATO EMESSO RISPETTANDO TUTTE LE DISPOSIZIONI A LIVELLO NAZIONALE.**

**NELL'APPLICAZIONE DEL SEGUENTE PROTOCOLLO, OGNI SOCIETÀ DEVE CONSIDERARE ANCHE LE DISPOSIZIONI RIPORTATE NELLE ORDINANZE REGIONALI IN VIGORE.**

**Le parti del presente protocollo che compaiono evidenziate sono relative le terze persone che accedono all'impianto.**

**Le sottolineature evidenziano le revisioni del documento**

### 1.1 Distanza da disposizioni

All'atto dell'emissione del documento, la distanza ammessa tra soggetti corrisponde a **1 metro**, preferibilmente **2 metri**

Nel presente documento, questo valore verrà definito "**DISTANZA DA DISPOSIZIONI**"

### 1.2 Distanza d'attesa

La distanza ammessa nelle zone di attesa, all'atto dell'emissione del documento, corrisponde a **1 metro**. Nel presente documento questo valore verrà definito "**DISTANZA D'ATTESA**"

### 1.3 Numero presenti nella struttura

Va definito il numero massimo di persone che possono essere presenti in contemporanea all'interno della struttura deve risultare dalla considerazione di **12mq per persona**, considerando per il computo i metri quadrati (al chiuso) dell'intera struttura. Nel computo delle compresenze va considerato anche il personale diretto o indiretto che vi presta servizio in quel momento. Nel presente documento questo valore verrà definito "**NUMERO PRESENTI NELLA STRUTTURA**"

È fatto obbligo alle strutture con capienza superiore a 50 persone in contemporanea di dotarsi di strumenti di prenotazione o di evidenza delle compresenze in struttura in qualsiasi momento per permettere ai fruitori di aggiornarsi in tempo reale sulla disponibilità di posti e alle autorità competenti di accertare il rispetto della regola

### 1.4 Distanza Campo di Gioco

Si può svolgere la competizione tra atleti **SOLO SE** in preparazione ad eventi e competizioni riguardanti gli sport individuali e di squadra riconosciuti di interesse nazionale o regionale dal Comitato olimpico nazionale italiano (CONI), dal Comitato italiano paralimpico (CIP) e dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva, o organizzati da organismi sportivi internazionali.

Il numero dei presenti in campo deve essere valutata in riferimento ad uno spazio **minimo 5mq** a persona prendendo in considerazione l'ampiezza dell'ambiente in cui l'attività viene svolta.

Nel presente documento questi valori sopra citati verranno definiti "**DISTANZA CAMPO GIOCO**"

### 1.5 Massimo persone Spalti

All'emissione del documento sono autorizzati solo eventi e competizioni riguardanti gli sport individuali e di squadra riconosciuti di interesse nazionale o regionale dal Comitato olimpico nazionale italiano (CONI), dal Comitato italiano paralimpico (CIP) e dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva, o organizzati da organismi sportivi internazionali, **a porte chiuse**

## 2. IDENTIFICAZIONE SOCIETA'

La Società dovrà compilare il **MODULO ORGANIZZAZIONE GARE/EVENTI** indicando di aver adottato tutte le misure Necessarie, come da indicazioni del documento

## **CALCIO A11 A8 A7 A5- competizioni**

Il modulo sottoscritto dal Presidente, con i relativi allegati, deve essere conservato durante la manifestazione e consegnato ad eventuali controlli.

La Società dovrà individuare la figura del COVID MANAGER.

### **2.1 DEFINIZIONI**

**OPERATORE SPORTIVO:** si intende sia chi pratica l'attività sia le persone autorizzate a stare nell'impianto sportivo (collaboratori a vario titolo, accompagnatori, guida non atleta, ecc.). La definizione, per estensione concettuale, include anche ogni professionista in possesso della laurea triennale in Scienze Motorie o Diploma ISEF

**SITO SPORTIVO:** si intende indifferentemente ogni luogo destinato allo svolgimento di attività fisica e sportiva, eventualmente fornito degli attrezzi necessari, di spogliatoi, di impianti igienici e docce ovvero ogni impianto che rappresenta un insieme di uno o più spazi di attività dello stesso tipo o di tipo diverso, che hanno in comune i relativi spazi e servizi accessori. La definizione include anche i **centri di attività motoria** (vedi definizione su "Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere")

**COVID MANAGER:** Tale figura, pur non avendo la necessità di essere sempre presente, ha il compito di verificare l'applicazione del protocollo e di interagire con dirigenti, Operatori Sportivi e atleti per gestire qualsiasi problematica relativa al Covid 19; è altresì il referente in occasione di controlli sanitari. L'obiettivo è di garantire l'attendibilità delle informazioni diffuse ed evitare la circolazione di fake news. I contenuti riguardano la necessità di contenimento della diffusione del contagio da SARS-Cov-2 e specificatamente la pandemia Covid-19 e le modalità di trasmissione. L'obiettivo è di rendere consapevoli e responsabili tutti gli operatori sportivi della necessità di attuare delle misure di prevenzione e protezione per il contagio da SARS-Cov-2 sulla base del principio "ognuno protegge tutti" (operatori sportivi, familiari e popolazione).

### **3. NUMERI UTILI**

Numero di pubblica utilità - Covid-19	<b>1500</b>
Numero Ospedale	<b>118</b>
Numero UNICO Emergenza	<b>112</b>

**Accertarsi di avere elenco e numeri di telefono degli atleti**

## 4. DPI NECESSARI

### 4.1 Società

- Termometro a distanza (obbligatorio)
- Guanti monouso.
- Disinfettante in ingresso.
- Disinfettante in bagno.
- Disinfettante a bordo campo di gioco. E' obbligatorio mettere a disposizione almeno 1 dispenser di gel disinfettante ogni 300mq considerando esclusivamente le aree in cui si svolge l'attività fisica e motoria
- Contenitori chiusi per la raccolta dei rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine/respiratori)

### 4.2 Operatore Sportivo

È obbligatorio informare tutti gli Operatori Sportivi delle **nuove modalità di utilizzo degli ambienti** e dei locali con affissione di cartellonistica dedicata (comprensibile anche per gli atleti e tesserati di altra nazionalità).

Dovranno essere divulgati presso gli Operatori Sportivi tutti i materiali informativi per una corretta espletazione delle **pratiche di prevenzione individuali** (corretto lavaggio delle mani, corretto utilizzo dei DPI, etc., vedasi infografiche allegate).

DPI necessari:

- Guanti monouso.
- gel personale.
- Mascherina.

### 4.3 Atleta

- Mascherina da utilizzare all'interno dei locali escluso durante lo svolgimento dell'attività
- appositi DPI (mascherina da utilizzare sempre qualora non sia possibile mantenere un adeguato distanziamento sociale, guanti monouso da utilizzare qualora si ritenga necessario);
- gel igienizzante;
- bottiglia d'acqua/borraccia personale che dovrà essere utilizzata dal singolo soggetto, chiusa e riposta in apposito zaino/sacca;
- scarpe da utilizzare soltanto nel corso della seduta di allenamento o della gara e da indossare prima dell'inizio e cambiare al termine della stessa.
- E' importante che gli utenti ed i frequentanti del centro sportivo adottino tutte le misure volte alla prevenzione della diffusione del COVID-19. Siete tutti invitati a ad utilizzare l'applicazione IMMUNI. Ulteriori informazioni sono reperibili sul sito della app <https://www.immuni.italia.it/>.

### 4.4 Arbitri

- Mascherina
- Dotazioni di attrezzature personali Arbitri opportunamente disinfettate

### 4.5 Staff supplementare per competizioni

Sono necessari:

## **CALCIO A11 A8 A7 A5- competizioni**

- Guanti monouso (ove necessario)
- Mascherina

*Viene definito l'elenco delle figure presenti che ricoprono il ruolo di Staff, con indicazione del dettaglio delle mansioni da svolgere.*

*Saranno presenti delle figure jolly a supporto dello Staff ove necessario.*

*Tutto lo staff verrà formato in riferimento alle procedure da svolgere, in modo che vengano effettuate nel modo più corretto possibile.*

### **5. MASCHERINE**

#### **5.1 Tipo mascherina consigliato**

- Mascherina Chirurgica (o "fai da te") idonea per l'età dell'atleta

#### **Art. 16 -Ulteriori misure di protezione a favore dei lavoratori e della collettività –Decreto CURA ITALIA**

*1. Per contenere il diffondersi del virus COVID-19, fino al termine dello stato di emergenza di cui alla delibera del Consiglio dei ministri in data 31 gennaio 2020, sull'intero territorio nazionale, per i lavoratori che nello svolgimento della loro attività sono oggettivamente impossibilitati a mantenere la distanza interpersonale di un metro, sono considerati dispositivi di protezione individuale (DPI), di cui all'articolo 74, comma 1, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81, le mascherine chirurgiche reperibili in commercio, il cui uso è disciplinato dall'articolo 34, comma 3, del decreto-legge 2 marzo 2020, n.9.*

*2. Ai fini del comma 1, fino al termine dello stato di emergenza di cui alla delibera del Consiglio dei ministri in data 31 gennaio 2020, gli individui presenti sull'intero territorio nazionale sono autorizzati all'utilizzo di mascherine filtranti prive del marchio CE e prodotte in deroga alle vigenti norme sull'immissione in commercio.*

#### **5.2 Utilizzo delle mascherine**

Si riporta di seguito un piccolo **Vademecum dell'OMS** per un corretto utilizzo delle mascherine.

#### **Vademecum dell'Oms:**

- 1** Prima di indossare una mascherina, pulire le mani con un disinfettante a base di alcol o con acqua e sapone.
- 2** Nel coprire la bocca e il naso, assicurarsi che non vi siano spazi tra il viso e la mascherina, facendo in modo che quest'ultima copra fin sotto il mento.
- 3** Evitare di toccare la mascherina mentre la si utilizza e, se necessario farlo, pulire prima le mani con un detergente a base di alcool o acqua e sapone.
- 4** Sostituire la mascherina monouso con una nuova, non appena è umida e non riutilizzare.
- 5** Per togliere la mascherina, rimuoverla dagli elastici senza toccare la parte anteriore del dispositivo.
- 6** Dopo averla tolta, buttarla immediatamente in un contenitore chiuso e pulire in modo adeguato le mani.

Le mascherine non più utilizzabili, vanno gettate in apposito cestino/raccoglitore per rifiuti chiuso. Qualora venga segnalato un caso di contaminazione, il sacco va smaltito come rifiuto contaminato.

Le mascherine chirurgiche espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossate e cambiate frequentemente, tipicamente ogni 4 ore oppure sostituite quando vengono rimosse per mangiare o bere.

## **6. IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI**

### **6.1 Prodotti da utilizzare**

L'utilizzo di semplici disinfettanti è in grado di uccidere il virus annullando la sua capacità di infettare le persone.

*A causa della possibile sopravvivenza del virus nell'ambiente per diverso tempo, i luoghi devono essere sottoposti a completa pulizia con acqua e detergenti comuni prima di essere utilizzati.*

*Per la decontaminazione, si raccomanda l'uso di ipoclorito di sodio 0,1% dopo la pulizia. Per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, utilizzare etanolo al 70% dopo pulizia con un detergente neutro. (Circolare nr. 5445 del 22/02/20 . Ministero della salute)*

*Organismi nazionali ed internazionali e i dati derivanti dai PMC attualmente autorizzati suggeriscono, come indicazioni generali per la disinfezione delle superfici, a seconda della matrice interessata, i principi attivi riportati in Tabella (Circolare nr. 17664 del 22/05/20 . Ministero della salute)*

<i>Superfici in pietra, metalliche o in vetro escluso il legno</i>	<i>Detergente neutro o disinfettante virucida - sodio ipoclorito 0,1% o etanolo (alcol etilico) al 70% o altra concentrazione, purché sia specificato virucida</i>
<i>Superfici in legno</i>	<i>Detergente neutro e disinfettante virucida (contro i virus) a base di etanolo (70%) o ammoni quaternari (es. cloruro di benzalconio; DDAC)</i>
<i>Servizi</i>	<i>Pulizia con detergente con disinfettante a base di sodio ipoclorito almeno allo 0,1% sodio ipoclorito</i>
<i>Tessili (es cotone, lino)</i>	<i>Lavaggio con acqua calda (70°C-90°C) e normale detersivo per bucato; in alternativa: lavaggio a bassa temperatura con candeggina o altri prodotti disinfettanti per il bucato</i>

Consultare le **schede di sicurezza** dei prodotti che si utilizzano per l'igienizzazione, al fine di verificare la concentrazione dei principi sopra indicati.

Si **SCONSIGLIA** in questa fase l'utilizzo di soluzioni a base di ipoclorito di sodio con percentuali diverse da quelle indicate, in quanto vanno diluite rispetto al prodotto acquistato. La procedura di diluizione può essere complessa e pericolosa per chi la svolge.

È importante la concentrazione di alcol poiché la massima permeazione sul virus si ha con alcol al 70% e non è corretto il pensiero che maggior concentrazione corrisponda a maggior capacità sanitizzante.

### **6.2 Piano di Pulizia**

Nel piano di pulizia occorre includere almeno:

- gli ambienti dedicati alla pratica sportiva; le aree comuni; le aree ristoro; i servizi igienici e gli spogliatoi; le docce; gli attrezzi e i macchinari sportivi; le postazioni di lavoro e allenamento ad uso promiscuo; gli ascensori, i distributori di bevande e snack, con particolare attenzione alle superfici toccate più di frequente; le parti esposte dell'impianto di ventilazione (es. prese e griglie di ventilazione se facilmente raggiungibili).
- L'elaborazione di istruzioni specifiche in merito alla pulizia di dette componenti va strutturata sulla tipologia di impianto per garantire una corretta pulizia.
- L'indicazione sulle corrette modalità e tempi di aerazione dei locali

### **6.3 Frequenza di pulizia**

Si devono igienizzare **almeno giornalmente** tutte le superfici con cui possono venire in contatto gli atleti.

Devono essere puliti e igienizzati accuratamente i locali comuni quali servizi igienici **almeno giornalmente**.

La disinfezione di spogliatoi (compresi armadietti) **a cambio turno**.

Nei locali chiusi ad alta densità di persone o di attività, definire specifiche attività di filtrazione dell'aria, ad esempio tramite purificatori di aria dotati di filtri HEPA destinati a diminuire la quantità di aerosol

La periodicità della sanificazione degli altri locali/superfici dovrà invece essere stabilita in relazione alle caratteristiche ed agli utilizzi dei locali. Tale valutazione dovrà tenere in considerazione:

- livello di diffusione del virus a livello nazionale e locale (livello di allerta);
- livello di affollamento e destinazione d'uso dei locali;
- tipologia di attività svolta nel locale;
- accesso ed eventuale stazionamento di personale esterno o di accompagnatori;
- vicinanza dell'operatore all'attrezzatura;
- impiego di dispositivi che riducono il contatto;
- impossibilità di lavaggio frequente delle mani durante l'impiego;
- attività che aumentano la probabilità di emissione di aerosol/goccioline di sudore (es. uso di microfono, attività metabolica intensa, etc.).

#### **6.4 Metodo di pulizia**

La pulizia deve essere svolta con utilizzo di guanti in nitrile che poi vanno gettati in apposito contenitore.

La pulizia potrà essere operata con panni puliti in microfibra inumiditi con acqua e sapone, ipoclorito di sodio 0,1%, oppure con alcool etilico al 70-75% con successiva asciugatura, pulizia ed eventuale sostituzione dei filtri con altri più efficienti. In linea generale:

- per le superfici toccate più di frequente utilizzando panni diversi per ciascun tipo di oggetto/superficie (porte, maniglie, finestre, vetri, tavoli, interruttori della luce, servizi igienici, rubinetti, lavandini, scrivanie, sedie, tasti, tastiere, telecomandi, stampanti);
- per gli strumenti individuali di lavoro/attività sportiva, la pulizia giornaliera a fine turno può essere effettuata dall'utilizzatore stesso, al quale deve essere messo a disposizione idoneo detergente e fornita adeguata informazione;
- ad ogni cambio turno/atleta per attrezzi, macchinari e postazioni comuni di lavoro/attività sportiva.

Qualora la struttura non sia di proprietà', o in gestione, accertarsi che tali attività vengano svolte dal responsabile della struttura

Nel caso in cui il gestore non abbia effettuato le operazioni predette, le stesse dovranno essere eseguite **obbligatoriamente** dagli organizzatori dell'evento.



## 6.5 Disinfettanti

*Si raccomanda di posizionare appositi distributori di gel alcolici con una concentrazione di alcol al 60-85%. . (Circolare nr. 5445 del 22/02/20 . Ministero della salute)*

I disinfettanti vanno collocati:

- All'ingresso
- All'uscita
- Fuori del bagno
- A bordo campo di gioco

## 6.6 Cestoni per la raccolta dei rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine/respiratori)

Devono essere accessoriati delle necessarie buste di plastica e dovranno essere predisposti nei servizi igienici e in numero sufficiente all'interno delle aree sportive, come pure nei restanti locali utilizzati. Trattandosi di rifiuti anche di origine organica, i sacchi, all'atto della loro rimozione dai cestini dovranno essere chiusi ermeticamente e collocati all'interno di un ulteriore sacco, anch'esso chiuso e gettato nei contenitori della raccolta indifferenziata.

## 6.7 Attrezzi

- Gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non devono essere usati.
- Negli sport di contatto gli attrezzi utilizzati vanno sanificati a fine utilizzo di ogni gruppo
- Tenere a disposizione dei palloni disinfettati in caso di necessità

## 6.8 Areazione locali

- Verrà favorito il ricambio d'aria degli ambienti interni ed escluso totalmente, per gli impianti di condizionamento, la funzione di ricircolo dell'aria.

## 7. FIGURE COINVOLTE

L'AICS confida sul senso di responsabilità di tutti i dirigenti delle Società Sportive, allenatori, atleti e genitori, che dovranno attenersi scrupolosamente alle linee guida del presente Protocollo.

### 7.1 Responsabile di ogni squadra

Il responsabile di ogni squadra ha il compito di:

- acquisire e verificare le **autodichiarazioni** necessarie che tutti gli Operatori Sportivi (tecnici, collaboratori, atleti, arbitri) che accedono alla struttura avranno l'obbligo di compilare e consegnare prima della ripresa delle attività o comunque prima dell'accesso all'impianto;
- visionare, analizzare, verificare ed eventualmente acquisire tutti i **certificati** per l'attività sportiva degli Atleti;

## 7.2 Atleti/Tecnici/Arbitri/Staff

Le figure sopra citate prima di accedere alla manifestazione devono dichiarare:

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19. In caso positivo, di essere in possesso di certificato di idoneità alla ripresa all'attività
- di non essere stato in quarantena negli ultimi 14 giorni
- di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5°C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia negli ultimi 14 giorni
- di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro , eccetera ) negli ultimi 14 giorni

**Tutti gli Atleti devono essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) in corso di validità.**

## 7.3 Controllo sugli altri soggetti operanti nell'impianto sportivo

Qualsiasi persona non coinvolta nella pratica sportiva, ma impegnata a supporto alle squadre e debba svolgere la propria attività all'interno dell'impianto ha l'obbligo di indossare i DPI e di rimanere al proprio domicilio nel caso compaiano febbre (oltre 37.5°) e/o altri sintomi influenzali, simil-inflenzali o comunque sospetti

## 7.4 Divieto di accesso al sito sportivo

- Non è consentito l'accesso presso il sito sportivo se:
- si è stati in zone a rischio o si ha avuto contatti STRETTI con persone positive al virus nei precedenti 14 giorni.
- se si avvertono **segni/sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto)**
- **L'accesso alla sede dell'attività sportiva potrà avvenire solo in assenza dei sintomi sopra citati per un periodo precedente l'attività pari almeno a 3 giorni.**

## 8. PRATICHE DI IGIENE PERSONALE

- lavarsi frequentemente le mani;
- indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti per ciascuna situazione/sport, in base al carico metabolico e in base alla indossabilità del dispositivo stesso;
- mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro, preferibilmente 2, in caso di attività metabolica a riposo. Per esempio, per gli atleti in caso di attesa, riposo e inoltre per tutti gli operatori sportivi;
- mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'atto motorio, al carico metabolico e alle altre misure di mitigazione disponibili;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- non consumare cibo negli spogliatoi;

## **CALCIO A11 A8 A7 A5- competizioni**

- disinfettare i propri effetti personali e non condividerli (fazzoletti, attrezzi, ecc..);
- arrivare nel sito già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgersi in modo tale da utilizzare per breve periodo gli spazi comuni per cambiarsi;
- munirsi di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti;
- Utilizzare nel sito sportivo **apposite calzature** previste esclusivamente a questo scopo
- non toccare oggetti e segnaletica fissa

### **9. DOCUMENTI/CARTELLI INFORMATIVI NECESSARI**

- Il presente protocollo da tenere nel sito sportivo
- Allegare al Protocollo La piantina del sito sportivo con indicate le varie aree.
- Modulo Organizzazione gare/Eventi (ModMAN00) correttamente compilato con relativa check-list
- Autodichiarazione del Dirigente della società iscritta (ModMAN05) con attestazione di idoneità degli atleti di possesso delle certificazioni mediche in vigore, e **copia dei certificati da far visionare agli organizzatori**
- Autodichiarazione del Dirigente della società iscritta (ModMAN05) con attestazione di idoneità degli atleti di possesso delle certificazioni mediche in vigore, e **copia dei certificati da far visionare agli organizzatori**
- Autodichiarazione Tecnici/Dirigenti/Atleti/Accompagnatori (ModMAN02) per ingresso alla sede da conservare 14 giorni
- Autodichiarazione DICHIARAZIONE IDONEITA' MEMBRI STAFF/GIUDICI - ARBITRI COVID (ModMAN01) per ingresso alla sede da conservare 14 giorni
- Elenco atleti presenti (Raccolta Autodichiarazioni o Distinta di Gara) da conservare per 14 giorni. -Il registro dei presenti nella sede della competizione sportiva dovrà essere mantenuto dall'organizzazione
- Cartelli accesso struttura con indicazione dei percorsi
- Strisce che consentano il rispetto della "DISTANZA D'ATTESA" nella zona di ingresso
- Cartello zona misurazione febbre
- Cartelli regole base Covid da mettere all'ingresso e nelle varie aree
- Cartelli identificativi delle varie aree
- Cartelli che identificano l'obbligo di utilizzo della mascherina e il distanziamento
- Zona spogliatoi - cartello regole generali relative allo svolgimento dell'attività
- Cartello regole bagni e come lavarsi le mani
- cartello indicante il "**NUMERO PRESENTI NELLA STRUTTURA**"
- Cartelli uscita con indicazione dei percorsi
- Piano pulizia
- Elenco e Mansioni staff
- Documento regole specifiche per mansione da consegnare allo staff
- Documento di formazione staff con prova di SIMULAZIONE

## 10. LAYOUT DELLA GESTIONE DEGLI SPAZI

Nella pianificazione delle attività nel sito sportivo, i criteri utilizzati ai fini della limitazione del rischio di trasmissione del contagio epidemiologico sono principalmente determinati da:

- a) individuazione dei fattori di pericolo nello svolgimento dell'attività, associati alla pericolosità del virus;
- b) individuazione dei meccanismi di trasmissione del virus tenendo a conto che la trasmissione avviene sia per via aerea che per contatto;
- c) individuazione delle fonti di possibile contagio all'interno dei siti sportivi tenendo a riferimento l'organizzazione dei luoghi, delle attività lavorative, di pratica o di assistenza da parte di accompagnatori;
- d) individuazione qualitativa della probabilità di trasmissione a seguito dei contatti tra gli operatori sportivi.

A seguito della valutazione del rischio, è essenziale individuare misure di prevenzione e protezione da adottare per il contenimento del rischio specificando il modo accurato le attività che si svolgono nel sito sportivo da parte del personale, riorganizzando l'organizzazione dell'attività sportiva e il lay-out di un sito sportivo.

Il responsabile della gestione del Sito sportivo dovrà predisporre un disegno da consegnare alle autorità comunali e a tutte le figure coinvolte riportante la distinzione delle varie zone presenti nella struttura utilizzata dalla società.

Nella definizione degli spazi vanno studiati i seguenti aspetti:

- individuazione dei percorsi degli operatori sportivi individuati, nonché di eventuali accompagnatori;
- individuazione del personale che opera all'esterno del sito, analisi dei percorsi e contatti con altre persone
- individuazione dei luoghi da utilizzare sulla base del numero di persone contemporaneamente presenti, sul tipo di attività fisica svolta in termini di spazio, sforzo fisico dell'atleta, specificità degli ambienti, durata della presenza e ventilazione
- provvedere a fornire una completa informazione per tutti coloro che intendono accedervi a qualsiasi titolo sportivo nonché predisporre piani di evacuazione che evitino aggregazione in caso di necessità e/o urgenza di lasciare i siti o loro parti

## 11. GESTIONE DEGLI SPAZI

Le zone, che devono essere facilmente individuabili, sono le seguenti:

### 11.1 Ingressi

- Definire la zona di ingresso degli atleti che permetta di sostare a "Distanza d'attesa".
- Verificare che all'interno della struttura sportiva ci sia un numero inferiore a quanto indicato nel cartello "NUMERO PRESENTI NELLA STRUTTURA"
- limitare l'ingresso in struttura a un solo accompagnatore nel caso in cui l'attività motoria sia svolta da un minore o da un adulto che necessita di accompagnamento e/o assistenza.
- Gli atleti devono entrare con propria mascherina chirurgica e sostare in prossimità della zona di misurazione della temperatura (può essere anche in un'area all'interno della struttura, ma prima della zona spogliatoi e del campo di gioco).
- Definire la zona di uscita degli atleti. Qualora si disponga di un unico accesso, provvedere a rivedere gli orari in modo che non ci sia contatto tra chi esce e chi entra

## **CALCIO A11 A8 A7 A5- competizioni**

### **11.2 Spogliatoi**

- La zona dove si cambiano gli atleti deve essere studiata in modo che venga rispettata la DISTANZA DA DISPOSIZIONI tra atleti
- Indicare all'ingresso il numero di atleti che possono accedere
- E' obbligatorio l'uso della mascherina durante la fase di cambio tra atleti
- Messo a disposizione apposito igienizzante e rotolo di carta, qualora ognuno ritenga necessario pulire la propria postazione

**IMPORTANTE:** Gli atleti devono riporre le proprie cose nella propria borsa in modo da tenere in ordine la propria postazione.

Tutti gli **indumenti e oggetti personali** devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e appendiabiti, in tal caso mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.

### **11.3 Bagni**

- I bagni devono essere puliti a fine giornata.
- L'accesso va effettuato nel rispetto delle distanze e va definito il numero massimo in modo da evitare assembramenti.
- Lavarsi le mani prima di uscire dal bagno.
- Mettere appositi cartelli che invitino a lavarsi accuratamente le mani.
- I bagni nei siti di allenamento dovranno essere aperti, e separati da quelli per le persone esterne, utilizzati solo in caso di necessità e sottoposti a procedure di pulizia/disinfezione a bisogno, ma comunque a fine giornata

### **11.4 Docce**

- Le docce vanno pulite a fine giornata.
- L'accesso va effettuato nel rispetto delle DISTANZE DA DISPOSIZIONI e va definito il numero massimo in modo da evitare assembramenti.
- Messo a disposizione apposito igienizzante e rotolo di carta, qualora ognuno ritenga necessario pulire la propria doccia

### **11.5 CAMPO DI GIOCO**

- Il numero degli atleti presenti in campo di gioco va calcolato in riferimento a quanto riportato nella "DISTANZA CAMPO DI GIOCO".
- Durante l'allenamento non è considerato l'utilizzo della mascherina, pertanto va fatto rispettare agli atleti l'obbligo della DISTANZA DA DISPOSIZIONI e le dovute regole anticontagio
- Gli Operatori Sportivi, durante l'attività, hanno l'obbligo di indossare la mascherina

### **11.6 Zona Premiazione**

- Il podio va posizionato mantenendo la distanza tra atleti di 1 metro e mezzo
- L'addetto alla consegna delle medaglie/gadget deve prima provvedere alla igienizzazione delle mani, la medaglia viene consegnata nelle mani dell'atleta che provvedere ad indossarla.
- I tecnici assistono alla premiazione dagli spalti
- Non è ammesso Pubblico/Accompagnatori in campo

## **CALCIO A11 A8 A7 A5- competizioni**

- Per le premiazioni gli atleti dagli spogliatoi arrivano in campo con mascherina e entrano direttamente dall'ingresso premiazioni
- possono Entrare per le premiazioni solo a Fine Gara, mantenendo la "DISTANZA DA DISPOSIZIONI"
- Alla premiazione della propria categoria, gli atleti possono abbassare la mascherina, mantenendo la DISTANZA DA DISPOSIZIONI

### **11.7 Zona segreteria/Speaker**

- Le sedute vanno posizionate in modo da garantire la DISTANZA DA DISPOSIZIONI
- Ogni persona quando seduta, può togliere la mascherina
- Messo a disposizione apposito igienizzante e rotolo di carta, qualora ognuno ritenga necessario pulire la propria seduta o beni messi a disposizione ad uso promiscuo
- L'accesso di terze persone alla Zona Segreteria è ammesso SOLO ai Tecnici

## **12. GESTIONE GLI EVENTI**

### **12.1 Pianificazione**

- Definire orario ingresso atleti nel sito sportivo (meglio specificare un arco di tempo)
- Concedere agli allenatori il tempo necessario per svolgere tutte le attività nel migliore dei modi. Importante è rendere sicure e facilmente accessibili le procedure da svolgere dal momento dell'ingresso dell'atleta, fino all'uscita dal sito.
- Ove sia necessario sovrapporre gli orari dei gruppi, accertarsi di avere le figure e gli spazi necessari per evitare il contatto tra atleti di diversi gruppi
- Essendo impegnative le attività da svolgere, valutare, in riferimento al numero degli atleti, se siano sufficienti le figure presenti.
- Provvedere eventualmente a integrare le risorse o ridefinire gli orari.
- Provvedere al continuo confronto tra le figure coinvolte per definire delle azioni correttive qualora emergano delle difficoltà nell'applicazione del protocollo
- È compito dell'organizzazione, confrontandosi con il Covid Manager, stabilire il numero massimo di atleti che contemporaneamente possono allenarsi nello spazio sportivo disponibile e lo farà in funzione delle seguenti variabili:
  - dimensioni dell'area;
  - livello tecnico degli atleti;
  - tipo di allenamento previsto;
  - tempi morti per ogni atleta;
  - caratteristiche della specialità e necessità di movimento (velocità/spostamento) al fine di garantire il mantenimento dell'idonea distanza fra gli atleti.

### **12.2 Disposizioni generali di gara**

- L'accesso all'impianto sportivo dovrà essere limitato al minimo e sarà consentito ai soli giocatori e dirigenti che devono partecipare alla gara in calendario e che compaiono riportati nella distinta gara.
- Accedere ai locali nella fascia oraria concordata, dall'ingresso indicato, nei locali/spazi di pratica motoria/sportiva, aree comuni e agli altri luoghi e servizi igienici assegnati.
- Adottare le misure cautelative per accedere nel sito sportivo e, in particolare, durante l'espletamento della prestazione, ossia:
  - a) mantenere la distanza di sicurezza;

**CALCIO A11 A8 A7 A5- competizioni**

- b)rispettare il divieto di assembramento;
- c)osservare le regole di igiene delle mani;
- d)utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)

- Le squadre che si presentano all'ingresso dell'impianto sportivo devono presentare al personale preposto al controllo, gestore dell'impianto o responsabile della squadra di casa che gestisce l'impianto, la distinta gara dalla quale si evince che tutti i presenti sono in possesso di certificato medico per attività sportiva agonistica
- All'ingresso disinfettarsi le mani
- Nessun Soggetto può accedere al sito se presenta sintomi collegabili in alcun modo a infezione da COVID19.
- Il responsabile della squadra deve avere con se copia dei certificati medici per consentire il controllo ai responsabili di gara
- Le persone che saranno presenti all'evento devono essere riportate in apposita Distinta di Gara.
- Il responsabile deve rilevare la temperatura a tutte le persone riportate in distinta e che entrano negli spogliatoi e segnare l'idoneità nella distinta di gara.
- L'ingresso presso l'impianto sportivo non sarà consentito in caso di rilevamento di temperatura corporea superiore a 37,5° o di presenza di sintomi.
- Il riconoscimento dei giocatori da parte del direttore deve avvenire in uno spazio aperto e non all'interno dello spogliatoio.
- All'interno degli spogliatoi, mantenendo le dovute distanze e indossando la mascherina, si cambieranno e riporranno i propri indumenti all'interno della borsa. In caso di spogliatoi di dimensioni ridotte, valutare la possibilità di alternarsi durante il cambio del vestiario.
- Effettuato il cambio ci si sposta sul terreno di gioco per il riscaldamento mantenendo le dovute distanze previste.
- All'uscita dello spogliatoio disinfettarsi le mani
- I giocatori si presenteranno all'ingresso del campo mantenendo le dovute distanze ed evitando assembramenti, indossando obbligatoriamente la mascherina.
- Non è consentito l'accesso agli spazi di gioco a soggetti diversi dai calciatori, dai tecnici o dagli arbitri previsti per la direzione delle gare.
- Ogni giocatore deve munirsi di una borraccia personale ad uso esclusivo e la stessa va chiusa dopo ogni utilizzo e riposta in apposito zaino/sacca che andrà posizionato ad almeno 1 metro dagli altri.
- Il Tecnici Responsabili di ogni squadra dovranno organizzare gli atleti in modo da evitare per quanto possibile assembramenti non necessari.
- Evitare ogni saluto sia di inizio che di fine gara che comporti il contatto fra i giocatori.
- Durante la gara non si indossa la mascherina. Va pertanto riposta in apposito zaino.
- Chi è in panchina, tecnici e riserve devono, oltre a rispettare le distanze previste, indossare la mascherina.
- Utilizzare casacche individuali per i giocatori in panchina
- Sanificarsi le mani prima di entrare in campo e disinfettarsi spesso le mani, in particolar modo a cambio turno.
- Se per il tecnico risultasse necessario avvicinarsi all'atleta a meno della DISTANZA DA DISPOSIZIONI, indossare la mascherina.
- Evitare abbracci e strette di mano.
- Vietato sputare.
- Divieto di abbracci dopo un goal.
- Divieto di avvicinarsi all'arbitro o avversario per eventuali proteste.
- L'arbitro ha la facoltà di prendere i dovuti provvedimenti qualora non vengano rispettate le regole.

## **CALCIO A11 A8 A7 A5- competizioni**

- Al termine della gara si rientra negli spogliatoi evitando assembramenti e, appena possibile, indossando la mascherina.
- Divieto di consumare pasti e di bere da una stessa borraccia all'interno del sito sportivo
- Chi può eviti di fare le docce, in alternativa mantenere le dovute distanze e alternarsi nell'uso delle stesse dove gli spazi risultino ristretti.
- All'uscita dalla struttura mantenere sempre le distanze previste e evitare assembramenti fuori dallo stadio.

### **12.3 Fine allenamento**

Provvedere a pulire con apposito sanificante tutti gli attrezzi utilizzati nell'allenamento, in particolar modo i palloni e gli attrezzi che possono essere toccati con mano  
Verificare che gli spogliatoi siano puliti.  
Provvedere ad effettuare la pulizia del sito come da piano di Pulizia

### **12.4 Gestione infortuni**

Qualora dovesse verificarsi un infortunio grave durante la gara dovranno essere osservate le seguenti disposizioni:

- le persone addette al primo soccorso sportivo potranno avvicinarsi attuando le procedure previste, alla persona da soccorrere;
- il soggetto che interviene dovrà indossare mascherina e guanti e fornire gli stessi DPI al soggetto che necessita assistenza qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento traumatico;
- se le condizioni non permettono l'immediata ripresa del gioco da parte dell'infortunato, lo stesso dovrà essere accompagnato dal soccorritore in uno spazio destinato al primo soccorso per una più completa valutazione e l'eventuale trasporto presso il Pronto Soccorso;
- tutti gli altri presenti nell'impianto dovranno rispettare l'opportuno distanziamento.

## **13. INDICAZIONI SPECIFICHE PER GLI ARBITRI**

L'arbitro accede all'impianto indossando la mascherina e con DPI personali, gel igienizzante e guanti riposti in borsa, presentando all'addetto al controllo opportuna certificazione come previsto, verrà sottoposto al controllo della temperatura come ogni altro partecipante alla gara. In caso di problemi lo stesso provvederà ad informare chi di competenza.

Lo spogliatoio dell'arbitro deve essere sanificato e aerato come ogni altro ambiente. L'addetto all'arbitro svolge il suo compito come previsto dal regolamento.

- Nessuna persona potrà accedere nello spogliatoio dell'arbitro
- I documenti e le distinte gara dovranno essere posizionate su un tavolino all'esterno dello spogliatoio dell'arbitro.
- Dopo il riconoscimento, effettuato in zona aperta, l'arbitro consegnerà i documenti ai rispettivi responsabili lasciando, a fine gara, le distinte gara sul tavolino esterno.
- Per dialogare con gli ufficiali di gara, i calciatori, prima durante e dopo la gara, dovranno rigorosamente rispettare la distanza sociale prevista (1,5 m).

## **14. MODALITA' ACCESSO TERZE PERSONE ALL'IMPIANTO**

Evitare l'accesso a persone non autorizzate. Qualora sia necessario farlo, le terze persone devono essere indicate in apposito registro con orario di ingresso e orario di uscita.



## **15. GESTIONE DI UNA EVENTUALE PERSONA SINTOMATICA**

Nel caso in cui un atleta presente in campo di gioco sviluppi sintomi febbrili e/o sintomi di infezione respiratoria (tosse, difficoltà a respirare, ...) riconducibili al Covid-19, l'Operatore Sportivo dovrà seguire le seguenti istruzioni:

- Isolamento dell'atleta
- Assistenza di un adulto che indossi la mascherina
- Avvertire i familiari ed attivarli per riportare a casa l'atleta
- Invitare la famiglia a contattare il proprio medico di base per valutare la situazione
- Qualora il medico di base, ritenga che il paziente abbia contratto il COVID-19, avvertire le autorità sanitarie competenti e i numeri di emergenza per il COVID-19 presenti al capitolo 3
- Attenersi alle procedure che verranno indicate dagli organi competenti e non effettuare nessuna misura preventiva in modo autonomo.

Qualora si venga a conoscenza della frequentazione del sito sportivo da parte di una persona risultata affetta dal COVID -19, dovrà seguire tutte le indicazioni fornite dalla ASL di competenza, e comunque **avvertire i clienti che hanno frequentato gli spazi in contemporanea con la persona affetta dal virus nelle precedenti 48 ore dall'esito del tampone positivo o dai primi sintomi della persona affetta** (vedi Circolare ISS nr.53), chiedendo di monitorare il proprio stato di salute.

## **16. TRASFERIMENTI**

- Sui mezzi utilizzati per trasferimenti di atleti, indossare le mascherine di protezione quando la distanza con altre persone è inferiore **DISTANZA DA DISPOSIZIONI**
- Nella guida dei mezzi usare guanti in nitrile o disinfettare le mani
- Durante il viaggio si raccomanda il continuo ricambio di aria all'interno dell'abitacolo
- Gli eventuali guanti utilizzati vanno gettati in apposito contenitore. Il sacco, quando pieno va gettato nella plastica. Qualora venga segnalato un caso di contaminazione, il sacco va smaltito come rifiuto contaminato.
- le mascherine non più utilizzabili vanno gettate in apposito contenitore chiuso. Qualora venga segnalato un caso di contaminazione, il sacco va smaltito come rifiuto contaminato.

## **ALLEGATI:**

ModMAN00 MODULO ORGANIZZAZIONE GARE/EVENTI

ModMAN01 DICHIARAZIONE IDONEITA' COVID MEMBRI STAFF / GIUDICI - ARBITRI

ModMAN02 Dichiarazione ACCESSO ALLA MANIFESTAZIONE

ModMAN05 DICHIARAZIONE POSSESSO CERTIFICATI MEDICI

Piano Pulizia Locali

Cartellonistica Covid

Vademecum Atleta