

SETTORE PALLAVOLO

Vademecum anti Covid-19

Campionato OPEN MISTO
Formula (4 + 2)

Valido dalla Stagione Sportiva 2020 - 2021

Prima della partita

- 1) L'accesso l'impianto sportivo (palestra, tribune, spogliatoi etc) è consentito soltanto alle persone in nota, salvo diverse disposizioni rilasciate dall'ente gestore dell'impianto.
- 2) Potranno accedere agli spogliatoi e al terreno di gioco **esclusivamente** i seguenti soggetti, se inseriti nelle note di gara:
 - i) direttore/i di gara (arbitro/i)
 - ii) dirigente della società
 - iii) segnapunti/refertista
 - iv) allenatore
 - v) atleti
 - vi) osservatori inviati da Aics Comitato Provinciale di Firenze Aps.
- 3) Tutte le figure sopra indicate devono rispettare il distanziamento sociale di 1 metro se in stato di riposo e di 2 metri in stato di allenamento/riscaldamento: la distanza interpersonale può essere ridotta soltanto dagli atleti scesi in campo per disputare le diverse fasi della gara.
- 4) Ove necessario deve obbligatoriamente essere indossata la mascherina: a tal proposito si ricorda che in ambienti chiusi è sempre consigliato l'uso della mascherina, mentre è obbligatorio nel caso in cui non sia possibile mantenere la distanza interpersonale.
- 5) Deve essere presente defibrillatore.
- 6) Entrare all'interno dell'impianto sportivo all'orario esatto in cui la società ha a disposizione l'impianto medesimo, indossando la mascherina.
- 7) Prima dell'accesso un dirigente, l'allenatore e/o il capitano della società/squadra ospitante dovrà effettuare la misurazione della temperatura di tutte le persone che hanno diritto di accedere al terreno di gioco: potranno accedere esclusivamente le persone che non presentano una temperatura superiore a 37,5°C.
- 8) Qualora la temperatura superi il limite di 37.5°C., la persona **non potrà accedere all'impianto** e dovrà prontamente contattare il proprio medico di base o i numeri regionali e nazionali di riferimento e porsi in isolamento. In fase di misurazione rispettare le distanze interpersonali (almeno un metro).
- 9) In ogni caso un dirigente, l'allenatore e/o il capitano di ogni società/squadra dovrà consegnare all'altra società/squadra e al personale preposto all'accoglienza se presente (custodi e similari) una dichiarazione contenere il nominativo (nome e cognome) dei presenti, il numero di telefono di tutti i dirigenti e dell'allenatore (in ogni caso deve essere presente un numero di telefono per consentire di contattare la società) e la dicitura che attesta che tutti i nominativi indicati si sono sottoposti alla misurazione della temperatura e non presentano sintomi Covid-19 di alcun tipo e non sono venuti a contatto con persone a rischio contagio nei 14 giorni precedenti;
- 10) Entrare in palestra con mascherina evitando assembramenti durante l'ingresso e la fase di misurazione della temperatura.
- 11) Disinfettarsi le mani con appositi prodotti che le società dovranno mettere a disposizione dei propri tesserati.
- 12) Tutti coloro che accedono all'impianto (spogliatoi, terreno di gioco e aree limitrofe) devono provvedere a cambiarsi le scarpe e a riporre quelle usate in apposite buste

chiuse. Gli atleti dovranno inoltre provvedere a “cambiarsi”, riponendo tutta la propria roba all’interno della propria borsa.

- 13) Gli atleti dovranno prendere la bottiglietta di acqua, fazzoletti e la propria mascherina e portarli a bordo campo di gioco: tali oggetti dovranno essere ad uso esclusivamente personale e non dovranno essere scambiati con altre persone.
- 14) Prima della partita disinfettarsi nuovamente le mani.
- 15) Il riconoscimento delle squadre da parte del giudice di gara verrà eseguito direttamente in campo, con le dovute disposizione distanze di sicurezza e stando ben attenti a non determinare promiscuità tra i giocatori delle due società/squadre.
- 16) Tutti i soggetti ammessi all’impianto dovranno rispettare le norme igieniche e comportamentali previste nella normativa anti contagio da Covid-19.

Riscaldamento, "Riscaldamento ufficiale" e Presentazione squadre

- 1) Durante il riscaldamento le squadre dovranno restare sempre nel proprio campo, non potranno andare a rete e dovranno utilizzare solo i propri palloni.
- 2) Effettuato il sorteggio avrà inizio il “Riscaldamento ufficiale”, la squadra che inizierà al servizio avrà a disposizione l’intera area di gioco per 5 minuti e quindi potrà andare a rete utilizzando solamente i propri palloni. L’altra squadra dovrà raccogliere i propri palloni e radunarsi presso la propria panchina indossando le mascherine.
- 3) Trascorsi 5 minuti le squadre si daranno il cambio con le stesse modalità.
- 4) Si effettua la presentazione delle squadre con direttore di gara e soltanto i due capitani delle squadre, tutti con le mascherine, rivolgeranno un saluto verso le proprie panchine.
- 5) Non ci sarà la stretta di mano, abbracci o quant’altro possa determinare un avvicinamento o il contatto tra le persone;
- 6) Dopo il fischio dell’arbitro si andrà direttamente nella propria panchina e si procederà a disporsi in campo.

Durante partita

- 1) I giocatori non in gioco, dirigenti e allenatori devono rimanere seduti in panchina e in ogni caso a bordo campo, con la mascherina e nel rispetto della distanza interpersonale di almeno 1 metro;
- 2) Solamente i giocatori in gioco potranno stare senza mascherina.
- 3) Durante i tempi di riposo l’allenatore ed i giocatori fuori dal gioco dovranno indossare la mascherina, i giocatori in gioco senza mascherina dovranno rispettare una distanza di sicurezza dai loro compagni di almeno **2 metri**.
- 4) Durante i tempi di riposo provvedere a disinfettarsi le mani.
- 5) **A fine set non si effettua il cambio del campo.**
- 6) **A fine set ogni società/squadra procede con la sanificazione del proprio campo da gioco (passare il panno con appositi prodotti igienizzanti sul pavimento e pulire/igienizzare le zone utilizzate e gli attrezzi). Gli arbitri lasceranno il tempo necessario per tale operazione.**

- 7) Se necessario andare in bagno, chiedere il consenso all'arbitro e all'allenatore che ha il compito di evitare assembramenti.
- 8) Se l'atleta lamenta, durante l'allenamento, dei sintomi FEBBRILI anche lievi, segnalarlo al proprio dirigente e al direttore di gara. In tal caso la partita viene immediatamente sospesa e l'arbitro provvederà a segnare nelle note la motivazione. La persona che lamenta lo stato febbrile dovrà contattare prontamente il proprio medico di base o i numeri regionali e nazionali di riferimento e porsi in isolamento.
- 9) Segnapunti e refertisti devono sempre tenere mascherina e guanti e devono dotarsi di una penna personale, che dovrà essere sanificata in caso di utilizzo da parte di terzi;
- 10) Il pallone durante il gioco verrà cambiato ogni 5 punti in rotazione con altri palloni che verranno continuamente sanificati dai dirigenti, allenatori e/o da un componente della panchina appositamente identificato. Il soggetto deputato a tale compito dovrà essere munito di guanti, panni per pulire i palloni, gel disinfettante per mani e prodotti idonei alla sanificazione dei palloni.

Fine partita

- 1) Terminata la gara non ci sarà il Saluto finale (stretta di mano fra atleti e Arbitri)
- 2) Provvedere a cambiarsi nel proprio spogliatoio con le dovute distanze e precauzioni: negli spogliatoi potrà entrare soltanto il numero di persone indicato dal Gestore e/o dalla società ospitante.
- 3) Allo stato attuale il Comune di Firenze ha vietato l'utilizzo degli spogliatoi. Per le palestre di altri Comuni o assegnati da altri soggetti e di cui ad oggi non abbiamo ricevuto comunicazioni ufficiali, si ricorda di seguire le disposizioni ricevute dai suddetti Enti concedenti. In ogni caso consigliamo di evitare l'uso degli spogliatoi al fine di limitare ulteriormente le occasioni di contatto e assembramento. Nel caso in cui fosse possibile l'effettuazione della doccia si ricorda di rispettare le norme di igiene e di comportamento previste per il Covid-19 ed informare preventivamente il dirigente e/o il capitano della società ospitante. In ogni caso si consiglia di effettuare la doccia presso la propria abitazione e di limitare al minimo indispensabile la permanenza in luoghi chiusi.
- 4) Negli spazi al chiuso è obbligatorio indossare la mascherina.
- 5) Le persone usciranno evitando assembramenti sia all'interno che all'esterno dell'impianto.
- 6) L'accesso alla palestra è consentito soltanto alle persone in nota, salvo diverse disposizioni rilasciate dall'ente gestore dell'impianto.
- 7) La palestra sarà sanificata nel momento che sarà liberata da tutti e prima dell'utilizzo successivo.

Arbitri

- 1) Il collegio arbitrale utilizzerà sempre la mascherina nel pre e post gara.
- 2) Dovranno sanificarsi le mani prima dell'avvio di ogni altra attività ufficiale e ripetere la sanificazione al termine di ogni set o in caso di necessità.
- 3) Durante il riconoscimento, che avverrà all'interno del terreno di gioco nel rispetto del distanziamento interpersonale, arbitri e partecipanti alla gara dovranno indossare la

- mascherina, quando saranno chiamati per nome si toglieranno momentaneamente la mascherina.
- 4) Durante la gara:
 - a) Il 1° Arbitro salito sul seggiolone si toglierà la mascherina, salvo rimettersela quando scende.
 - b) Il 2° Arbitro (ove presente) ad inizio gara si toglierà la mascherina e durante tutta la durata del set dovrà mantenere la distanza di sicurezza da tutti i presenti (atleti, panchine, allenatori, segnapunti e refertisti), interruzioni comprese.
 - 5) Durante le pause fra i set e a fine gara il 2° Arbitro indosserà la mascherina.
 - 6) Il segnapunti/refertista dovrà indossare la mascherina e sarà provvisto di guanti e dovrà sanificare la penna dopo ogni firma dei Capitani, Allenatori e Arbitri sul Referto di Gara.

Luogo e data

Denominazione Ente/società.....

Firma del legale rappresentante per presa visione