

# Indirizzi per la pulizia e la sanificazione degli spazi/arredi/attrezzature utilizzati/e per attività sportiva

## PREMESSA

La pulizia e sanificazione di spazi, arredi e attrezzature sportive dovrà essere effettuata sulla base della valutazione del rischio legata ai luoghi che caratterizzano il sito sportivo stesso; dovrà essere **predisposto un piano specifico che identifichi le procedure da applicare e la periodicità con cui effettuare la pulizia e la sanificazione periodica di spazi, arredi e attrezzature.**

I procedimenti di pulizia e sanificazione non sono da intendersi come sostitutivi ma integrativi di tutte le misure igieniche e comportamentali da parte di utenti e operatori.

## DEFINIZIONI

- La **pulizia** consiste nella rimozione di polvere, residui, sporcizia dalle superfici, oggetti, ambienti ed è realizzata con detergenti e mezzi meccanici e rimuove anche parte di contaminanti patogeni;
- La **igienizzazione** consiste nella pulizia a fondo con sostanze in grado di rimuovere o ridurre gli agenti patogeni su oggetti e superfici oggetti, ambienti;
- La **disinfezione** è il procedimento che con l'utilizzo di prodotti disinfettanti riduce la presenza di agenti patogeni, distruggendone o inattivandone in una quota rilevante ma non assoluta (si parlerebbe in tal caso di sterilizzazione);
- La **sanificazione** è l'intervento globalmente necessario per rendere sano un ambiente, che comprende le fasi di pulizia, igienizzazione e disinfezione, e di miglioramento delle condizioni ambientali (microclima: temperatura, l'umidità e ventilazione).

*Nella scelta dei prodotti da utilizzare, occorre tenere conto di quanto indicato nella **Circolare n. 5443 del Ministero della Salute del 22.02.2020.***

## PULIZIA e SANIFICAZIONE IMPIANTI SPORTIVI

### Chiarimenti:

I procedimenti di pulizia e sanificazione che sono riportate nei numerosi documenti prodotti dal ministero e dall'ISS e nei riferimenti normativi non devono destare dubbi interpretativi:

**1) La pulizia può essere effettuata anche solo con panni puliti in microfibra inumiditi con acqua e detersivi (quali il sapone ad esempio);**

**2) La pulizia ha lo scopo di rendere qualsiasi superficie “idonea” alla fase successiva di disinfezione e quindi se è effettuata prima una pulizia e poi una disinfezione, si realizza una sanificazione;**

**3) la sanificazione con prodotti specifici può essere realizzata direttamente a condizione di avere una superficie pulita; ad esempio un pavimento con sporco evidente dovrà essere preventivamente sottoposto ad una *pulizia meccanica con scopatura e detersione con acqua e sapone (o qualsiasi detersivo)* e poi trattato con prodotti disinfettanti; un piano di lavoro senza residui di sporco visibile può essere sottoposto a sanificazione diretta tramite un prodotto specifico;**

**4) i prodotti disinfettanti devono essere utilizzati seguendo attentamente le indicazioni in etichetta rispettando modalità di applicazione quantità da utilizzare e tempo di contatto.**

### **Attività di sanificazione\*:**

**Può essere effettuata con panni in microfibra inumiditi con prodotti a base di ipoclorito di sodio 0,1% (0,5 % nei servizi igienici) o con alcool etilico al 70% -75%, per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, che successivamente devono essere asciugati, puliti ed eventualmente sostituiti;**

**Il prodotto sul mercato a base di cloroderivato (candeggina) è al 5%, o al 10%, (per assicurare l'efficacia sul il rischio infettivo la soluzione al 5% e/o 10% pronta all'uso deve essere rinnovata ogni 24 ore, perché oltre è instabile).**

**Dopo la sanificazione delle superfici, attrezzi e altro prima dell'uso lasciare evaporare il prodotto (2/3');**

**Durante le operazioni di pulizia/sanificazione con prodotti chimici, si dovrà assicurare la ventilazione degli ambienti;**

**Garantire periodicamente l'aerazione naturale nell'arco della giornata in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno, dove sono presenti postazioni di lavoro, personale interno o utenti**

**La pulizia giornaliera alla fine delle attività sportive/sessione sportiva può essere effettuata dal lavoratore/utilizzatore stesso, al quale deve essere messo a disposizione idoneo detergente e fornita adeguata informazione.**

*\*La periodicità della sanificazione stabilita dal Gestore dell'impianto ovvero dal Legale rappresentante dell'organizzazione sportiva, sarà effettuata in relazione alle caratteristiche ed agli utilizzi dei locali, attrezzi, macchinari.*

**Tale valutazione dovrà tenere in considerazione:**

- *Il livello di affollamento e destinazione d'uso dei locali.*
- *La tipologia di attività svolta nel locale.*
- *L'accesso ed eventuale stazionamento di personale esterno o di accompagnatori.*
- *La vicinanza dell'operatore all'attrezzatura.*
- *L'impiego di dispositivi che riducono il contatto (es. guanti, abbigliamento da lavoro/attività sportiva, mascherine, etc.).*
- *L'impossibilità di lavaggio frequente delle mani durante l'impiego.*
- *L'attività che aumentano la probabilità di emissione di droplet/goccioline di sudore (ad es. uso di microfono, attività metabolica intensa).*

## **OGGETTO di pulizia e sanificazione**

**Tutti i locali gli arredi e le attrezzature degli impianti sportivi sono soggette a pulizia e sanificazione:**

- **sale di attività e relative attrezzature**
- **servizi igienici**
- **uffici**
- **entrate e corridoi**

In linea generale, **le attività di pulizia/sanificazione dovranno essere effettuate tenendo conto delle superfici toccate più di frequente utilizzando panni diversi per ciascun tipo di oggetto/superficie.** (porte, maniglie, finestre, vetri, tavoli, interruttori della luce, servizi igienici e spogliatoi, rubinetti, lavandini, scrivanie, sedie, tasti, tastiere, telecomandi, stampanti, strumenti e attrezzature individuali di lavoro/attività sportiva).

**Le attrezzature sportive devono essere igienizzate dopo ogni utilizzo;**

## **MODALITA' di pulizia e sanificazione**

### **INDICAZIONI GENERALI DA CONTESTUALIZZARE**

Dovranno essere utilizzati pannetti con codice colore identificabile differenziati per le varie pulizie; in alternativa al posto di pannetti con codice colore possono essere usati pannetti monouso.

#### **a) sale attività:**

- Scopatura, lavaggio e sanificazione pavimenti
- Spolveratura e sanificazione macchine ed attrezzi
- Vuotatura cestini

#### **b) servizi igienici:**

- Scopatura, lavaggio e sanificazione pavimenti
- Sanificazione sanitari
- Sanificazione lavandini, docce e rubinetteria
- Sanificazione porte

#### **c) entrate / corridoi:**

- Scopatura e lavaggio pavimenti e gradini entrate
- Scopatura e lavaggio pavimenti corridoi
- Spolveratura e sanificazione arredi

#### **d) stanze staff e segreteria:**

- Scopatura, lavaggio e sanificazione pavimenti
- Spolveratura e sanificazione di maniglie e porte, cornette telefoniche, tastiere, monitors e mouse dei computers
- Spolveratura e sanificazione arredi, scrivanie e poltrone
- Vuotatura cestini

#### **Sequenza operazioni:**

**Tutte le attività di disinfezione e sanificazione devono essere eseguite dopo adeguate procedure di pulizia.**

- Per prima cosa occorre rimuovere, ove possibile, gli oggetti presenti sugli arredi e confinarli in un ambiente dedicato alla sanificazione manuale.
- Assicurarsi inoltre che le apparecchiature siano distaccate dalla corrente elettrica prima di procedere con le attività previste.
- Le operazioni di pulizia, disinfezione e sanificazione devono essere effettuate **dalle zone più pulite alle zone più sporche (ad es i bagni andranno puliti per ultimi);**
- Le operazioni di pulizia, disinfezione e sanificazione devono procedere dall'alto al basso per concludersi con il pavimento.
- Nell'effettuare le operazioni di disinfezione gli addetti devono usare tutti gli accorgimenti necessari per evitare di sollevare polvere o schizzi di acqua.

#### **In particolare per gli ambienti chiusi:**

- Garantire, un buon ricambio dell'aria in tutti gli ambienti, in maniera naturale, aprendo le finestre con maggiore frequenza;

- Negli ambienti/locali senza finestre (es. *ripostigli, bagni, ecc.*), ma dotati di ventilatori/estrattori questi devono essere mantenuti in funzione per tutto il tempo di permanenza per ridurre le concentrazioni nell'aria di inquinanti anche biologici;
- in ogni caso, per gli impianti di ventilazione è opportuno eliminare il ricircolo, ove presente, allo scopo di favorire un aumento di portata dell'aria di rinnovo;
- Nel caso in cui il centro sportivo sia dotata di impianto di riscaldamento/raffrescamento (es. *pompe di calore, fancoil o termoconvettori*) dove l'aria che viene movimentata è sempre la stessa (l'impianto ricircola sempre la medesima aria), si deve:

**a)** Pulire regolarmente, in base alle indicazioni fornite dal produttore e ad impianto fermo, i filtri dell'aria di ricircolo in dotazione all'impianto per mantenere livelli di filtrazione/rimozione adeguati. Evitare di utilizzare e spruzzare prodotti per la pulizia detergenti/disinfettanti spray direttamente sul filtro per non inalare sostanze inquinanti (es. COV), durante il funzionamento.

**b)** Pulire regolarmente le prese e le griglie di ventilazione con panni in microfibra inumiditi con acqua e sapone, se le prese e le griglie di ventilazione non presentano sporco grossolano è possibile procedere direttamente con alcool etilico al 75% asciugando successivamente.

**c)** Mantenere in funzione gli impianti in relazione alle esigenze di clima esterno.

## **FREQUENZA di pulizia e sanificazione**

### INDICAZIONI GENERALI da contestualizzare

- ✓ **le sale di attività, attrezzature sportive e i servizi igienici/spogliatoi sono da considerarsi a medio rischio**
- ✓ **entrate, corridoi, stanze staff e uffici sono da considerarsi a basso rischio;**
  
- ➔ **Le pulizie** delle superfici toccate più frequentemente devono essere effettuate frequentemente
- ➔ **Le pulizie** delle attrezzature sportive devono essere effettuate dopo ogni utilizzo
- ➔ **Le pulizie** di pavimenti e arredi almeno 2 volte al giorno
  
- **la sanificazione** di sale di attività, attrezzature e i servizi igienici/spogliatoi almeno 2 volte al giorno
  
- **la sanificazione** di entrate, corridoi, stanze staff e uffici 1 volta al giorno

*NB: in caso di contaminazione visibile con secrezioni biologiche effettuare pulizia e disinfezione al di fuori delle frequenze previste*

### ***CASI PARTICOLARI***

1. Si dovranno prevedere delle procedure specifiche di intervento e sanificazione nel caso di operatore sportivo, atleta o persona terza, entrata a contatto con spazi e attrezzature sportive manifestante evidenti di sintomi riconducibili al Covid-19.
2. **Nel caso di stazionamento nei siti sportivi di una persona positiva al Coronavirus sarà necessario attuare un intervento straordinario di sanificazione/decontaminazione dei locali frequentati.**

Tabella riepilogativa





## **Legislazione e pubblicazioni di riferimento per la stesura:**

- Rapporto ISS Covid-19 n°5/2020
- Rapporto ISS Covid-19 n°17/2020
- Rapporto ISS Covid-19 n°19/2020
- Rapporto ISS Covid-19 n°20/2020
- Rapporto ISS Covid-19 n°25/2020
- Presidenza Consiglio dei Ministri -UFFICIO SPORT -modalità di svolgimento degli allenamenti sport di squadra –18-5-2020
- Ordinanza della Regione Toscana n°48 del 3-5-2020
- Legge 82/1994 e DM n°274/1997
- DPGR n°25/R del 3-3-2020
- UNI EN 15780/2011 Ventilazione Edifici -Condotti-Pulizia dei sistemi di ventilazione